



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE



**zumex**<sup>®</sup>  
LIFE ESSENCE

*Découvrez-en plus sur  
Multifruit sur notre site*

[www.zumex.com](http://www.zumex.com)

**Fr**

06189

*Multifruit's Recipes*





# Pourquoi boire des jus?

*Manger des fruits et légumes, c'est essentiel  
pour mener une vie saine et équilibrée.  
Pour nous y adapter, nous avons besoin de facilités.*

*Dorénavant, avec Multifruit, vous disposez d'un éventail  
de possibilités appétissantes pour apporter des  
produits frais à votre régime alimentaire quotidien.*

# let's recipe

Zumex vous a préparé  
les recettes Million Colours,  
avec lesquelles vous pourrez rafraîchir votre palais  
et tirer tout le parti de votre centrifugeuse.

Expérimentez, imaginez et créez de nouvelles choses.

Utilisez ce mini-guide pour laisser libre  
cours à votre imagination et découvrez  
un monde de couleurs et saveurs.

**Entrez dans le monde Multifruit:  
par où souhaitez-vous commencer?**



PURIFIANT



IMMUNISANT



ANTIOXYDANT



ÉNERGISANT



BEAUTÉ



DETOX



# Multifruit ose tout! Et vous?

*N'ayez pas peur de centrifuger de nouveaux ingrédients,  
vous serez surpris par la quantité  
de nouvelles saveurs et la valeur nutritionnelle  
que vous apporterez à vos jus.*



RECETTE #1

# Red Cleanser

## Ingrédients

- 1 Betterave
- 1 Pomme
- 2 Oranges
- 2 Carottes
- 25g de Gingembre



PURIFIANT



HIVER



BON POUR  
LA VUE



DOUX

VITAMINES

A1000  
★★

B16

C78  
★★



RECETTE #2

# Immunizing Orange

## Ingrédients

4 Carottes  
1 Pomme rouge  
½ Patate

### extra:

Ajoutez façon topping des amandes ou des noix de macadamia pour plus d'énergie.



IMMUNISANT



AUTOMNE

RÉCUPÉRATION  
PHYSIQUE

DOUX

VITAMINES

A840  
★

B20

C30  
★

RECETTE #3

# Yellow Oxygen

## Ingrédients

- 3 Prunes
- 1 Poire
- 1 Orange

 ANTIOXYDANT

 31  
TOUTE  
L'ANNÉE

 SANTÉ  
CARDIOVASCULAIRE

 TRÈS  
DOUX

### VITAMINES

A77

B9

C63  
★

K12  
★





*explosion*

*of flavours*

*Dorénavant, avec Multifruit,  
la combinaison de saveurs est infinie.*

*Vous n'avez qu'à choisir le type de jus que vous  
souhaitez boire et Multifruit se charge d'extraire le  
maximum de jus des ingrédients.*

RECETTE #4

# Energizing Yellow

## Ingrédients

- 4 tranches d'Ananas
- ½ branche de Céleri
- ½ Pomme
- ½ Orange



ÉNERGISANT



TOUTE L'ANNÉE



DIMINUE LA TENSION



DOUX

### VITAMINES

A27

B7

C30  
★

K12  
★

### extra:

Ajoutez 1 datte pilée pour apporter une touche de douceur à votre jus!



RECETTE #5

# Beauty Green

## Ingrédients

- ¾ Melon
- 2 Pommes vertes
- ½ rama de Céleri



BEAUTÉ



ÉTÉ



IMMUNISE  
LE SYSTÈME



DOUX

### VITAMINES

A27

B2

C45  
★

K12  
★





RECETTE #6

# Green Detox

## Ingrédients

- 50g. de Chou frisé
- 1 Pomme verte
- 1 Concombre avec la peau
- 1 branche de Menthe
- 2 morceaux d'Ananas
- ½ Citron vert



DETOX



TOUTE L'ANNÉE



AMINCISSANT



ACIDE

### VITAMINES

A900  
★

B26  
★

C132  
★★

K13

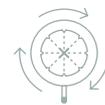


UN MONDE DE SAVEURS

# Jus givrés

*Imaginez une glace totalement naturelle  
directement préparée avec un fruit  
et un légume plus frais.*

**Existe-t-il une façon plus naturelle  
de vous rafraichir?**



CENTRIFUGEZ

+



REMPISSEZ LES MOULES

+



CONGELEZ

=



DÉGUSTEZ!